

もっと知りたい!クルマのこと

CAR LIFE



AACかわら版
カーライフ

〈発行所〉アフターマーケットサプライヤー活性化委員会

Vol. **27**
2025 Sep.

[巻頭特集]

5年ぶりにエンジンオイルに新規格!

TAKE FREE!

今までの エンジンオイルとの 違いとは?

洗車にも“タイパ”の時代!?

最近のトレンドは
純水・超純水・泡

Car Owners Eye [カーオーナーズ・アイ]

値上がり続く自動車保険

愛車に合った保険を
正しく選ぶために必要なコト

日整連が作ったユーザー向け冊子

MY CAR HANDBOOKとは?

[クルマの豆知識]

車載ツールの「有効期限」チェックしていますか?

5年ぶりにエンジンオイルに新規格!

今までのエンジンオイルとの違いとは?

2025年3月からエンジンオイルに新たな規格「SQ」が登場したことをご存じだろうか。

この新規格はHV車や省燃費車の燃費性能を発揮・継続させるため、

省燃費性能の向上と、持続性能の強化が図られた規格で、

いわゆる低粘度オイルでもしっかりエンジン保護ができるように、その性能も強化されているという。

そこで今回はこの新規格の詳細やエンジンオイルの役割、

定期交換の重要性やクルマの特性に合わせたオイルの選び方などについて改めて触れてみたい。

エンジンオイルの「規格」を知る

そもそもエンジンオイルの「規格商品」とは、規格ごとにエンジンオイルの性能について定められた複数項目の基準を全てクリアしている商品を指し、記号(SPなど)で表されている。なお、規格は1つだけではなく複数あり、国や車種によって最適な規格が違うことは知っておきたい。日本で最も使用されているのは、国内の自動車メーカーが指定するアメリカ石油協会(American Petroleum Institute)が品質を定めたAPI規格である。

API規格は、エンジンオイルの品質を使用条件によって分類しており、2025年2月までは、ガソリンエンジン用オイルなら「SA」～「SP」までのグレードに分けられディーゼルエンジン用オイルなら「CA」～「CK-4」までのグレードに分類されていた。このグレードに、2025年3月末から新しく「SQ」が追加されたのだ。

SQ規格ってどんなもの?

前述の通り、規格のグレードが変わるにつれて、省燃費性等も全体的に向上するのだが、5年ぶりの新規格となった「SQ」では、耐チェーンウェア摩耗性能の向上と耐LSPI性能の向上が注目点として挙げられる。

チェーンウェア(タイミングチェーン)とは、エンジンの燃焼に関連する部品で、摩耗したり伸びてしまうとエンジンルームからカラカラ音などの異音が聞こえるようになるため、この耐摩耗性の向上が、SP規格から重要視され始め、最新のSQ規格ではさらに性能が向上したとのこと。背景には、クルマの省燃費化が進んだことが大きな要因としてある。エンジンオイルの低粘度化が進み、エンジンへの負担が大きくなった結果、チェーンウェア摩耗が激しくなったために基準として設けられたのだ。つまり、このSQ規格はどちらかと言えば、低粘度エンジンオイルに向けたものになる。

もう1つのLSPIとはLow Speed Pre Ignitionの略で、エンジンの通常の予定点火タイミングよりも早く燃料が自然発火してしまう現象で、エンジンノッキングや不完全燃焼を起こし、エンジンへのダメージに繋がってしまうものである。前述した耐チェーンウェア摩耗性能と同様にSP規格から注目された項目である。燃費効率が高く環境に優しい車両に適合させるために、登場したのがSQ規格と言っても良い。

エンジンオイルの役割と適切な交換を知る

エンジンオイルの役割と適切な交換を知る

エンジンオイルの規格についてはお分かり頂けたかと思うが、エンジンオイル自体の5つの重要な役割についてもおさらいしておきたい。まずは読者の皆様もイメージしやすい「潤滑作用」。エンジン各部の摩擦を低減し、金属の接触による摩耗を防止する作用だ。2点目は「冷却作用」。燃焼によるエンジン各部の過熱を防ぐ作用でオーバーヒート防止の役割も果たしている。3点目は「清浄作用」。エンジン各部には燃焼時に未燃焼となった成分や燃えカスがどうしても付着するのだが、エンジンオイルはこれらが付着するのを防ぐとともに、エンジン内部の汚れを取り込み、エンジンを綺麗に保つ作用がある。4点目は「密封作用」。燃焼室から燃焼ガスの吹き抜けを防ぐため、ピストンとピストンリングの隙間を密封することで、これによりエンジンはパワーを維持できる。5点目は「腐食防止作用」。燃焼で発生する酸や水分などによるエンジン各部の腐食や錆などを防ぐ作用だ。



エンジンオイルの役割

- ▶ 潤滑作用
- ▶ 冷却作用
- ▶ 清浄作用
- ▶ 密封作用
- ▶ 腐食防止作用

続いて、エンジンオイル交換についても触れたい。そもそも、カーオーナーの中には、なぜエンジンオイル交換が必要なのか疑問に思っている方も、点検のついでにその流れで交換しているという人もいるのではないだろうか。

エンジンの内部は燃焼ガスにより非常に高温になり、燃料の未燃

焼成分や水分、汚れの混入などさまざまな要因によりエンジンオイルに悪影響を与える。例えば、ゴミや汚れにより粘りが無くなったり、酸化が進むケース、燃焼や蒸発など時間の経過により量が減ることで、最悪の場合、エンジン本体にダメージを与えるケース、潤滑作用が落ちることで摩擦抵抗が増えるケースなどが挙げられる。これらの悪影響を抑えるためにも、適切なタイミングでのエンジンオイルの交換は不可欠なのだ。

なお、シビアコンディション※や各地域の道路事情、ユーザーの車の使用頻度によっても、オイル交換の目安は大きく変わるため、整備工場などに相談して、各々の交換目安を把握するのがベストだ。

これまで述べてきたように、エンジンオイルがエンジン、ひいてはクルマにとっていかに重要なものであるかお分かりいただけたのではないと思う。メーカーの取扱説明書やメンテナンスノートを確認し、その上で、自分の愛車に合った適切なオイルを知り、適切なタイミングで、正しい交換をすることが重要となる。

※シビアコンディション:悪路(凸凹路、砂利道、雪道、未舗装路)山道・登坂路の頻繁な走行、短距離走行の繰り返し、低速走行やアイドリング状態が多い使用状況指す。シビアコンディションでは部品の劣化度合いが早まる場合があるため、ノーマルコンディションよりも交換サイクルが早いケースが多い

エンジンオイルの粘度表記の見方

エンジンオイルの粘度規格はアメリカ自動車技術者協会(Society of Automotive Engineers)によって定められており、その頭文字をとってSAE規格と略されている。粘度は英数字の組み合わせによって0Wから20W、20から60までの組み合わせによって表されており、規格の頭部分にある0Wの「W」とはウインターの頭文字。つまり、冬季や寒冷地でのオイルの柔らかさを示し、後半の数字は高温における粘度の指標を示しているため、オイル缶などの表示を見る際の参考にいただきたい。

(図)粘度の表記について(SAE規格)



125年以上の歴史を誇るトップブランド

カストロール Castrol



1899年の創業以来、潤滑油の先駆者として、黎明期の自動車レースで頂点を極めたカストロールは、設立から125年を超えた現在でも、お客様のニーズを予測しそれに応えるための先駆的なイノベーションを提供するという当社の伝統が、カストロールのビジネスのかたちです。カストロールは、お客様とパートナーが直面している課題を理解し、より優れたソリューションを実現します。

カストロールについて詳しくはこちら ▶

https://www.castrol.com/ja_jp/japan/home.html



モータースポーツ

カストロールの成長に欠かせない重要なパートナー。協力し共に歩み、新たな高みを目指して挑戦しています。



宇宙へ

1960年代からNASAの宇宙プロジェクトに選ばれ続けています。



洗車にも“タイパ”の時代!?

最近のトレンドは 純水・超純水・泡

コロナ禍以降、衛生意識の高まりなどにより、カーオーナーの洗車への関心が増し、カーシャンプーや簡易型コーティング剤などの売上が大幅に伸びている。その一方で、整備工場では人手不足により洗車に労力をかけられないという課題があり、短時間で高いパフォーマンスを発揮する、いわゆる“タイパ”（タイムパフォーマンス）の良い製品が洗車商材にも求められている。そこで本稿では残暑の時期でも水シミになるリスクを低減し、洗車時間の短縮に繋がる「純水」や「超純水」を使った洗車や、最近見掛ける泡シャンプーなどの洗車効果などについて触れる。



そもそも「純水」「超純水」って何?

ここ最近、ガソリンスタンドやコーティング専門店などで“純水洗車”というメニューを表出しているショップが増えてきている。カーオーナーの中には、洗車後に水滴の跡のようなものが残ってしまったという経験をお持ちの方は多いと思う。この原因は水道水に含まれるミネラル分やカルキなどの不純物と言われている。こうした不純物は、普段は水に溶け込んでいるが、水が乾燥した時には、取り残され水垢（イオンデポジット）となって表れる。

日本の水道水は基本的に飲んで問題ないような綺麗さになっているものの、消毒用塩素の残留物や、ナトリウム、カルシウム、マグネシウムなどのミネラル分も含まれている。このような不純物をろ過装置やフィルターなどで取り除いた水が「純水」である。ここからさらに不純物を限りなくゼロにした水は「超純水」と呼ばれ、半導体などの洗浄としても微細な回路をショートさせることなく清澄度を保つことができるほど高純度な水として使用されている。



純水洗車のメリット

純水と水道水の違いは他にもある。純水は水道水に比べ不純物が少ない分、ものを溶かす力が強いという特徴がある。前述したように、車を水道水で洗車して水分が残ると、水滴の跡のようなものが残ってしまう。これは「イオンデポジット」と呼ばれ、水道水に含まれるミネラルや塩素系消毒剤が水分蒸発によって固化し、残ったものだ。一方の純水は不純物が極めて少ないため、洗車をした後にイオンデポジットがほとんど残らない。また、水道水に比べてものを溶かす力が強いので、軽い力でも汚れが落ちやすいのだ。今年の夏は記録的な猛暑で、洗車をして拭き上げの前に暑さで水分が蒸発してしまい、イオンデポジットができやすい条件が揃っていた。そのため、特に洗車時間が短縮できる純水洗車は暑い時期にうってつけの洗車方法であり、その意味では残暑が厳しい9月～10月はまだまだ純水を使った洗車のメリットが享受できるシーズンであると言えるのではないだろうか。

純水洗車でも「すすぎ」「拭き上げ」は忘れずに!

これまで述べたように、純水には不純物がほぼ含まれていないため、イオンデポジットは理論上できにくい…のだが、洗車時には、車両のボディ表面、使用するホースや高圧洗浄機の内部、空気中（ホコリやチリ）などから不純物が多少なりとも紛れ込む。また洗車の際に使用する「洗剤」についても注意が必要。せっかく純水を使用してイオンデポジット対策をしても、十分なすすぎが行われずに、ボディ表面に洗剤が残ると、純水を使用する意味がなくなってしまう。なぜな

ら、洗剤そのものが不純物となり、乾燥した際に水の跡が残ってしまうからだ。純水を使用するのはイオンデポジットが付着する「可能性を減らす」ためであると理解し、最終的にはきちんとした「すすぎ」と「拭き上げ」はマストと言える。



純水洗車については先ほど述べた通りだが、もう一つ、シャンプーについてもフォーミングガンを使用して、きめ細やかな泡をボディに噴射し、泡垂れを防ぐことで洗車時間の短縮に繋げている商品も登場している。



究極の“タイパ”商品「泡シャンプー」

あるケミカル用品メーカーの調査によると、2020年から2024年までの4年間の代表的な商品の動向は、カーシャンプー（20ℓ）が約2倍、撥水シャンプー（18ℓ）が約1.5倍、簡易コーティング剤（4ℓ）が約3倍といずれも右肩上がりだそう。前述の通り、コロナ禍を経て、洗車需要が高まったことが背景にあると見られる。



■人手不足のため洗車に労力をかけられない... ■納車前の洗車時間を短縮したい... **洗車の「タイパ」問題はこれで解決!!**

『フォーミングシャンプー』 × 『フォームガン』

『フォームガン』を使用して
洗車時間の短縮!
タイムパフォーマンスを向上!

泡FOAM ing
フォーミング
シャンプー-2L
トライフォーム

超濃密!
キメの細かい
なめらかな泡!!

泡密度
3つの洗浄性能
起泡力 潤滑性
《トライフォーム》が
最高の泡を作り出す!!

[不純物の一例]
よく50mプールで例えることがあります。

水道水 → 不純物の量は、ドラム缶 数本分
純水 → 不純物の量は、コップ1杯分
超純水 → 不純物の量は、耳かき1さじ分

KYK 古河薬品工業株式会社 JIS 日本産業規格表示 認証工場
www.kykk.co.jp

□ 本社・工場 埼玉県加須市柏戸740 TEL:0280(62)1011 FAX:0280(62)0650
□ 西日本支店 奈良県奈良市中登美ヶ丘4-1-7-301 TEL:0742(41)3702 FAX:0742(41)3792

◆ 弊社はプラスチックの使用原料の削減に取り組んでいます。
主要製品
バッテリーケミカル・ウインドケミカル・ラジエーターケミカル・ブレーキフルード
カーボディケミカル・燃料添加剤・水垢剤・オイルジョッキ・ハンドクリーナー・他

値上がり続く自動車保険

愛車に合った保険を正しく選ぶために必要なコト

カーオーナーにとって自動車保険は、事故などに遭った際の強い味方ではあるものの、様々な種類があり、自動車を購入したディーラーなどがオススメする自動車保険にそのまま加入しているカーオーナーも多いのではないだろうか。そこで本稿では、保険料の値上がりが続く自動車保険について、愛車に合った保険を正しく選ぶためのポイントをお伝えしたい。



保険料の値上げが年に2回となった保険会社も

2025年1月、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、損害保険ジャパン株式会社、東京海上日動火災保険株式会社、三井住友海上火災保険株式会社のいわゆる損害保険大手4社は、物価高騰による修理費用の増加や、自然災害の多発による保険金支払いの増加などを理由に、平均すると3.5%~5%程度の引き上げ幅で保険料の値上げを行った。さらに10月には、東京海上日動火災保険株式会社が今年2回目となる保険料の値上げを発表している。しかも、報道によれば、値上げ幅は過去最大とも言われており、保険の契約者であるカーオーナーへの影響が懸念される場所である。

2025年1月に保険料を値上げた主な損害保険会社 (五十音順、抜粋)

- ▶ あいおいニッセイ同和損保
- ▶ アイデザイン損保
- ▶ 損害保険ジャパン
- ▶ ソニー損保
- ▶ セコム損害保険
- ▶ 東京海上日動火災保険
- ▶ 三井住友海上火災保険 など

みんな 知ってる 使ってる

Miyaco

の ブレーキ パーツ

ミヤコ自動車工業株式会社

自動車保険の見直しで知っておくべきこと

ちなみに保険料値上げの傾向は今後も続くと思われる。このような背景を踏まえ、カーオーナーが賢く保険を選ぶために知っておくべきことは何か。以下の2点を押さえておくとうまい。

1. 保険料が上がるポイントを押さえる

「無事故なのに保険料が上がった」という経験を持つ方もいるかもしれない。これは、個人の事故歴だけでなく、同じ型式の車全体で事故が増えると保険料が上がることがあるからだ(型式別料率クラスの変更)。また新車割引やASV(自動ブレーキ)割引など、適用期間が限られている割引がある。これらの割引が適用されなくなると、保険料が相対的に上がることは知っておきたい。また年齢が上がることで、適用される保険料率が変わることもある。特に高齢者向けの保険料が上がることが多いのでよく確認しておきたい(記名被保険者の年齢による料率の変更)。

2. 保険料を抑えるための見直し

値上げの傾向が続く中で、ユーザー自身が保険料を抑えるためにできることがある。具体的には、運転者を「本人・配偶者限定」や「家族限定」に絞ったり、同居する家族の中で最も若い運転者の年齢が「21歳」や「26歳」になったタイミングで年齢条件を引き上げたりすることで、保険料を安く抑えることは可能だ(運転者条件・年齢条件の見直し)。また車両保険は補償の中でも保険料が高い部分のため、補償範囲を絞ったり、免責金額(自己負担額)を高く設定したりすることで、保険料を抑えられる。また、保険会社によっては補償内容、事故対応、保険料率や割引制度も違うため、見直しをする場合は、必ず複数の会社の保険料を比較検討することが重要だ。



日整連が作ったユーザー向け冊子

MY CAR HANDBOOKとは?

一般社団法人日本自動車整備振興会連合会(以下、日整連)が、自動車ユーザーが知っておくべきマイカー点検・整備情報をまとめた『MY CAR HANDBOOK』という冊子を2025年7月25日にWEBサイト上で公開したことをご存じだろうか。『MY CAR HANDBOOK』とは、もともと日整連が自動車ユーザーに向けて点検・整備の重要性を啓発する目的で作成していた冊子で、近年の車両技術の進化(ハイブリッド車・EV車の普及、ADAS搭載車の増加)に対応するため、この7月に全面改訂が行われ、日常点検のチェック項目をイラスト化するなど、ユーザーに読みやすく、親しみやすい冊子にリニューアルされた。

日整連によると、自動車ユーザーの自己管理責任の啓発、点検整備の習慣化による事故・故障の予防、整備工場への定期点検入庫の促進・環境保全や安全運転への意識向上など、冊子リニューアルの意図は多岐に渡るものの、**特にユーザー自身が行える点検項**



目を分かりやすく明示することで、整備へのハードルを下げ、日常的な車両管理を促進することを狙いとされているそうだ。

道路運送車両法では、自動車の保守管理はユーザー自身(自己管理責任)と定められ、「日常点検」と「定期点検」が義務付けられている。この機会に一度、日整連の『MY CAR HANDBOOK』を確認して愛車の点検を行い、異音や異臭、タイヤの亀裂や損傷、異常な摩耗などを見つけたら、身近な整備工場に相談することをお勧めしたい。

なおPDF版の『MY CAR HANDBOOK』は、日整連公式サイトにて無料で公開されているので、ご確認頂ければと思う。

日整連ホームページ
My Car Hand Book
~知って納得!クルマの点検・整備~



Seednew®

Maintenance Tools

「シースニュー」は ヤマト自動車の オリジナルブランドです

Storage

PowerTools

SpecialTools

HandTools

DiagnosticsTools

プロフェッショナルが求めるジャパングオリティー

高品質・作業性・耐久性・美観性・価格のベストバランス

ヤマト ヤマト自動車株式会社 ホームページ <https://www.yamato-a.com/>
〒553-0003 大阪府大阪市福島区福島7-13-4 ヤマトのウェブ <https://www.yamato-a.net/>

クルマの

豆知識

車載ツールの「有効期限」 チェックしていますか？

最近、スペアタイヤが搭載されていない車両が増えている中で、逆に搭載が増えているパンク補修キットや車載義務のある発炎筒などには有効期限が設定されているものが多いが、意外と忘れがちだ。そこで本稿では、有効期限がある車載ツールをピックアップ。車検などに合わせた定期的な交換について、検討してほしい。



各ツールの有効期限の記載確認を

純正の車載ツールの変化で触れたいのが、スペアタイヤの搭載減少だ。ここ20年ほどでスペアタイヤの搭載に代わり、タイヤパンク応急修理キットの搭載が増えている。メーカー別では、住友ゴム工業（以下、住友ゴム）が約60%のシェアを持ち（住友ゴム調べ）、2022年からは一般ユーザー向けに販売も開始している。なお、アフターマーケットにおいても各メーカーが、スプレータイプやコンプレッサー一体型などを販売している。ただ多くの人が、タイヤパンク応急修理キットの使用法の説明を受けたことがないため、**有効期限が4～6年**（純正搭載の住友ゴム製品の場合）であることや使用法はおろか、存在自体を知らない人が多いのが現状だ。前述した通り、タイヤパンク応急修理キットの搭載率は年々高くなっているため、有効期限の確認と併せてその存在や使用法などを確認しておくべきではないだろうか。



有効期限（例）

有効期限（月/年）	05/2027
ロット番号	2105222

住友ゴム工業のパンク応急修理キットにはボトル表面に有効期限記載がある

車載義務のある発炎筒にも**製造から4年**という有効期限がある。期限が過ぎた発炎筒は劣化して着火しにくくなったり、炎が小さくなるなどの性能低下が起こる可能性があるため、定期的に有効期限を確認し、いざという時に使えないということがないように、有効期限が切れているようなら交換しておこう。



ドラレコ用のSDカードも定期交換を

広角カメラや録画の画質を始め、以前に比べると性能が大きく向上し、事故やトラブル時のドライバーの強い味方となっているドラレコ。しかし、国民生活センターが行った調査によると、事故やトラブルの際に限らず、これまでに「ドラレコの映像を確認したことがある」と回答した人は約56%に留まり、半数近くの人が映像を確認していないという結果が出ている。また映像を確認したことがある人のうち、7%は正常に映像が記録されていない経験があると回答している。

なおドラレコのSDカードは、運転中の映像を常時録画することから、他のSDカード使用機器と比べ、SDカードへ情報を書き込む（上書きする）回数が多くなるので、必然的に劣化も早くなる。つまり、SDカードは寿命のある消耗品という意識を持つことが大事なのだ。なお通常のSDカードはドラレコのような常時記録用途に対して保証対象外であることが多いため、耐久性のある対応カードを選ぶべきである。メーカーによって保証期間は違うが、**車検のタイミング（2年）**は1つの目安であると言える。



定期交換の
タイミングは2年



アフターマーケットサプライヤー活性化委員会(AAC)とは？

AACは、全国の有力な部品商が集まり、より高度な補修部品や関連商材の販売・提供のノウハウを勉強し、従来あまり得意としてこなかった補修部品以外の商品・サービスの研究をし、その情報をお客様にご提供するために、勉強と交流の場をベースに「さらなる高みを目指して」活動している組織です。100年に1度の大変革期にある自動車業界において、今できること、すべきことを従来の価値観に縛られずに、しっかりと推進し、業界活性化を図り、ひいては地域社会の発展に寄与すべく、活動を行っています。

「CAR LIFE」に関する

ご意見・ご感想・ご要望などをお寄せください



編集部では、今後ともコンテンツの充実に向けて参ります。皆様からの多様なご意見・ご要望を募集しております。下記メールアドレスまで、お寄せ下さい。

CAR LIFE編集部 ▶mail:info@aa-c.jp